



Stadt Siegen · Postfach 10 03 52 · 57003 Siegen

un-ruhe-stand Coaching
Christian Hartmann
Fichtenweg 9
55299 Nackenheim

Rathaus Siegen

Markt 2
57072 Siegen
1/1-2

Auskunft: Gabriele Loth
Zimmer: B 227
Telefon: 0271 404-1275
Telefax: 0271 404-361275
Zeichen: Lo
E-Mail: g_loth@siegen.de
Internet: www.siegen.de

Siegen, 28. Mai 2019

Seminar "Der erfolgreiche Start in den Ruhestand"

Am 09.05.2019 führte Christian Hartmann im Rahmen des städtischen Fortbildungsprogramms 2019 einen Workshop zum Thema „Der erfolgreiche Start in den Ruhestand“ durch.

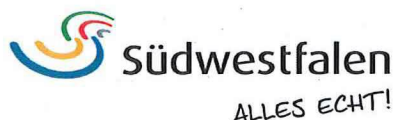
Herr Hartmann begleitet als Coach und Trainer künftige Ruheständler auf ihrem Weg in den dritten Lebensabschnitt. Im Rahmen des Fortbildungsprogramms erhielten die Teilnehmer/innen durch ihn Ideen und Anregungen zur Gestaltung des Ruhestands. Die Teilnehmer/innen erarbeiteten gemeinsam ihre Wunschvorstellung des dritten Lebensabschnittes sowie eine Struktur für die Zeit nach dem Arbeitsleben. Auch das Thema „Loslassen“ sowie die Frage, welche Rolle die Teilnehmer/innen in ihrem Ruhestand einnehmen möchten, wenn sie nicht mehr arbeiten, war Inhalt der Fortbildung.

Herr Hartmann verstand es, die Teilnehmer/innen strukturiert durch die Fortbildung zu leiten. Mit vorragenden Elementen sowie Gruppenarbeiten gestaltete Herr Hartmann die Fortbildung abwechslungsreich und kurzweilig.

Wir bedanken uns bei Herrn Hartmann für seinen Einsatz und freuen uns auf eine weitere gute Zusammenarbeit in den nächsten Jahren.

Mit freundlichen Grüßen

I.A.



Sprechzeiten

Montag bis Freitag
Dienstag
Donnerstag

08.00 - 11.30 Uhr
Uhr
Uhr

Busverbindung

L 107
Haltestelle
Haltestelle Oberstadt

Parkmöglichkeit

Parkhaus Hinterstraße