



St. Augustinus-Verwaltungs GmbH Postfach 10 03 64 41403 Neuss

un-ruhe-stand Coaching & Training
Christian Hartmann
Fichtenweg 9
55299 Nackenheim

26.01.2021 **Personalabteilung**

Hausanschrift:
Stresemannallee 6
41460 Neuss

Ansprechpartner:
Vanessa Walke
T (02131) 5297-9866 oder
0152 59627580
F (02131) 5297-9867
v.walke@ak-neuss.de

Referenz

Am 24.09.2020 führte Christian Hartmann ein Seminar zum Thema „Der erfolgreiche Start in den Ruhestand“ in unserem Hause durch. Herr Hartmann begleitet als Coach und Trainer künftige Ruheständler auf ihrem Weg in den dritten Lebensabschnitt.

Im Rahmen des Fortbildungsprogramms erhielten die Teilnehmer Ideen und Anregungen zur Gestaltung des Ruhestands. Schwerpunkte waren:

- Warum soll ich mich überhaupt mit der Planung des eigenen Ruhestandes befassen?
- Was ist meine Wunschvorstellung des dritten Lebensabschnittes?
- Wie strukturiere ich meine Zeit nach dem Arbeitsleben?
- Welche Fähigkeiten und Talente kann ich wo einbringen?
- Welche Rolle nehme ich eigentlich zukünftig ein?

Herr Hartmann verstand es, die Seminarteilnehmer strukturiert durch die Fortbildung zu leiten. Mit vortragenden Elementen sowie Gruppenarbeiten gestaltete Herr Hartmann die Fortbildung abwechslungsreich und kurzweilig. Das bestätigten auch die Teilnehmenden mit Aussagen wie „ich habe durchweg von dem Seminar profitiert“, „lockere entspannte Atmosphäre“, „sehr gutes Seminar“, „übersichtlich und strukturiert“.

Wir bedanken uns bei Herrn Hartmann für seinen Einsatz und freuen uns auf eine weitere gute Zusammenarbeit in den nächsten Jahren.

Mit freundlichen Grüßen

Vanessa Walke
Personalreferentin - Personalauswahl/-entwicklung

St. Augustinus-
Verwaltungs GmbH
Stresemannallee 6
41460 Neuss

T 02131 529 79100
F 02131 529 79691

info@st-augustinus-
verwaltung.de
www.st-augustinus-gruppe.de

Bank im Bistum Essen
IBAN DE86 3606 0295 0030 0250 32
BIC GENODED1BBE

USt-Id-Nr.: DE297697742

Geschäftsführer:
Michael Bender
Nina Christine Momm
Rainer Pappert

AG Neuss HRB 18007