

un-ruhe-stand Coaching & Seminare

Christian Hartmann (Dipl. Kfm.)

Fichtenweg 9

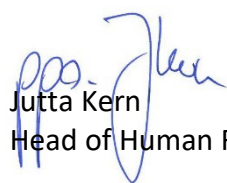
55299 Nackenheim

Köln, 24.8.2022

Referenz

Herr Hartmann führte für unsere Mitarbeiter im Mai 2022 eine kleine Veranstaltungs-Reihe durch zum Thema „Ein erfolgreicher Start in eine neue Lebensphase – Impulse für eine gelungene neue Lebensphase“. Das Konzept von un-ruhe-stand Coaching und Training führte durch verschiedene Themenblöcke zum Vorbereiten, Loslassen, Genießen. In Gruppenarbeiten wurden Erwartungen an die neue Lebensphase sowie Erwartungen anderer an den künftigen Ruheständler im „Rad des Lebens“ erarbeitet und Ideen für den neuen Lebensabschnitt definiert.

Herr Hartmann verstand es, die Teilnehmer mitzunehmen und zu integrieren und gestaltete die Workshops sehr lebendig und interaktiv. Die erarbeiteten Inhalte lassen sich gut in den künftigen Alltag einfügen. Das Feedback der Teilnehmer war durchweg sehr positiv. Wir können Herrn Hartmann als Coach gerne empfehlen und freuen uns auf eine weitere Zusammenarbeit.


Jutta Kern

Head of Human Resources Cologne